

CORSO SICUREZZA

Laboratorio Informatica

Normativa di riferimento:

- D.Lgs. 81/08 e succ. mod. – Testo Unico sulla Sicurezza
- Accordo Stato Regioni 21/12/2001
- DM 6/Marzo/2013 – Criteri di qualificazione del formatore per la salute e sicurezza sul lavoro

Il nostro istituto ricade nel settore
ATECO MEDIO

Gli studenti nel laboratorio sono
considerati:

LAVORATORI

I responsabili di laboratori e di aule
speciali sono **PREPOSTI**

Rischi possibili:

- Rischi Infortuni e rischi connessi alle macchine/attrezzature utilizzate
- Microclima e illuminazione
- Ambienti di lavoro e uso di videoterminali
- Rischi Elettrici Generali

RISCHI INFORTUNI



- Evitare i comportamenti potenzialmente pericolosi (scherzi, spinte, giochi senza controllo, corse);
- Eventuali riparazioni o manutenzioni verranno effettuate a laboratorio vuoto;
- Evitare l'uso di attrezzi di fortuna o di mezzi diversi da quelli predisposti o di apportare modifiche di qualsiasi genere
- Utilizzare correttamente le apparecchiature elettriche a norma

MICROCLIMA



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)

Verrà effettuato un adeguato numero di ricambi d'aria (almeno nei cambi d'ora)

da parte del personale preposto

Per mantenere un'adeguata temperatura, un'adeguata umidità e creando un buon ambiente lavorativo

ILLUMINAZIONE

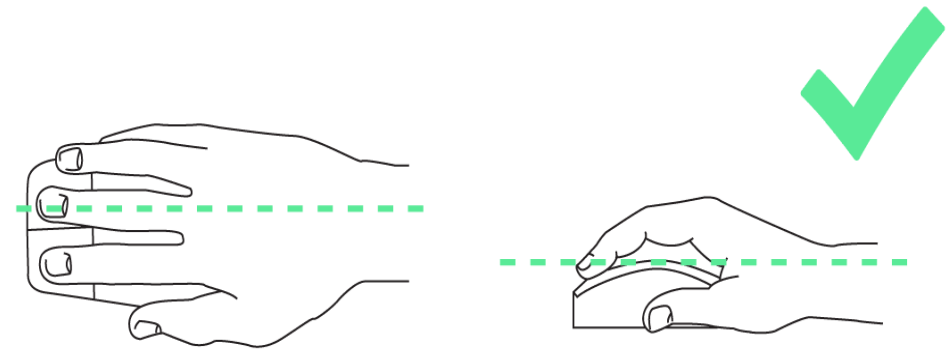


Questa foto di Autore sconosciuto è
concesso in licenza da CC BY-NC-ND

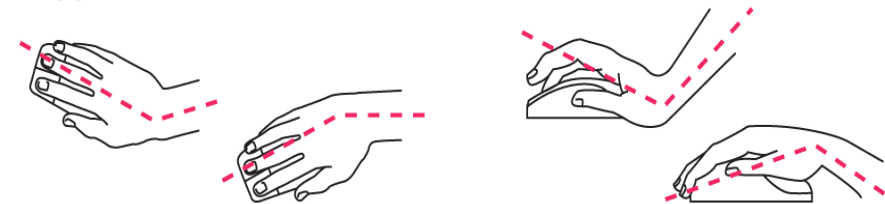
- Evitare riflessi sullo schermo e non troppi contrasti sullo schermo
- La luce naturale deve combinarsi con quella artificiale quando necessario
- luce naturale: regolata da tende o veneziane
- luce artificiale lampade non dirette
- orientare il monitor in modo da non avere sorgenti luminose anteriori o posteriori allo schermo, evitando riverberi e abbagliamenti

AMBIENTI DI LAVORO e USO DI VIDEOTERMINALI

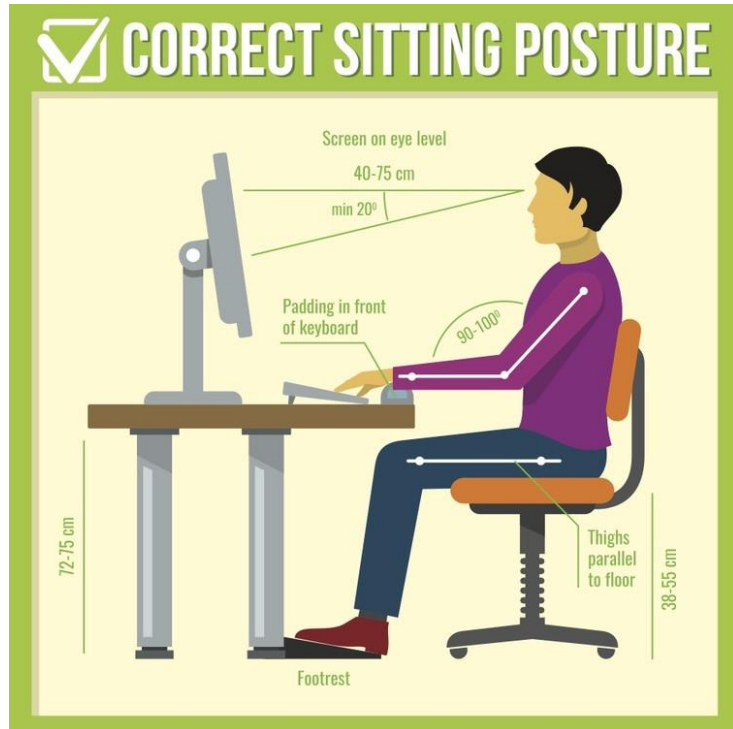
- la distanza degli occhi dallo schermo dovrebbe essere compresa tra i 60 e gli 80 cm, non dovrebbe essere mai inferiore a 40 cm, né superiore a 90 cm
- postura corretta
- la tastiera davanti allo schermo
- utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro (tunnel carpale)



FALSCH



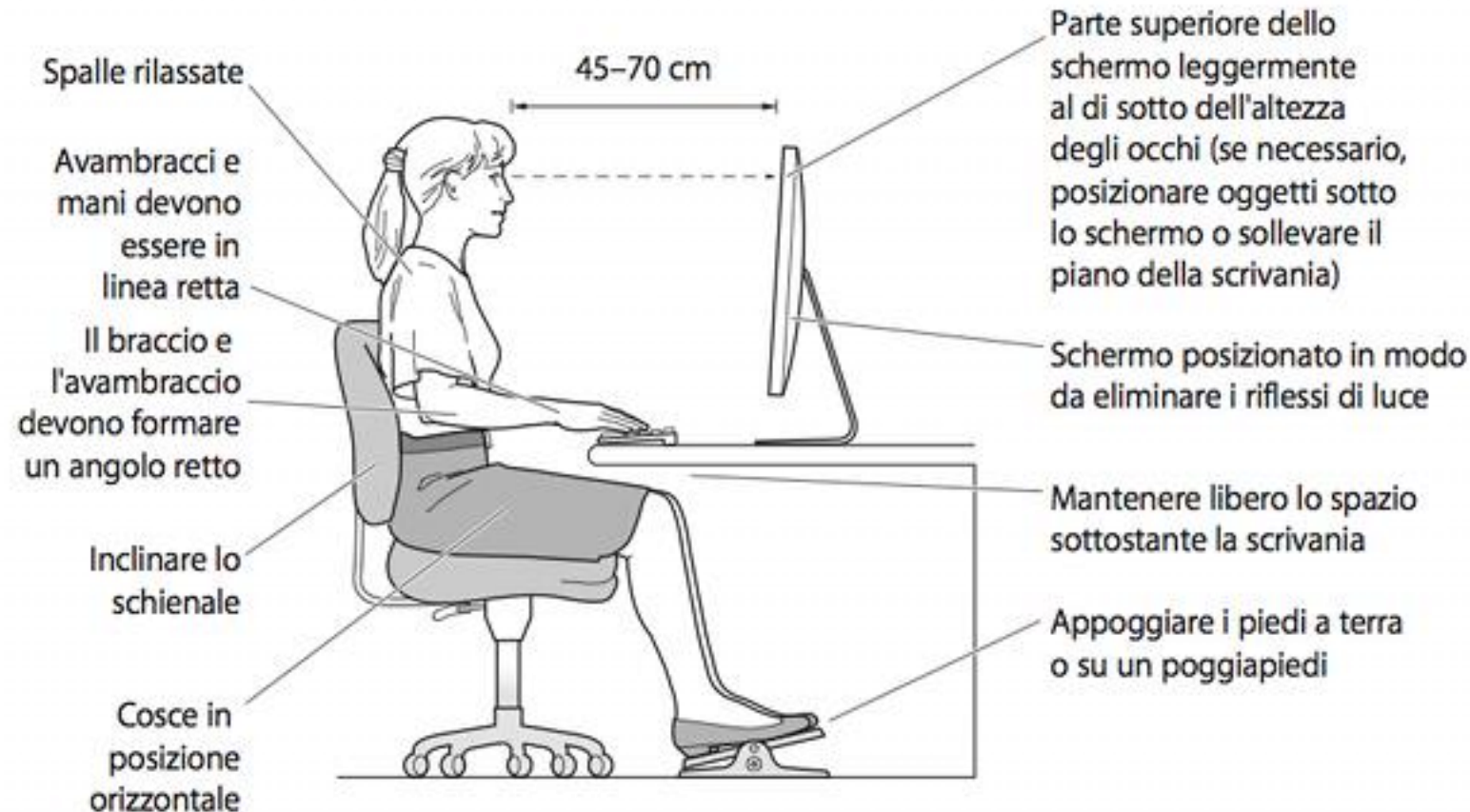
AMBIENTI DI LAVORO e USO DI VIDEOTERMINALI



- evitare posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati
- distogliere periodicamente lo sguardo dal video per guardare oggetti lontani al fine di ridurre l'affaticamento visivo (pausa di 15 minuti ogni 2 ore)
- usare i mezzi di correzione della vista se prescritti (occhiali)

ERGONOMIA:

Disciplina che studia la migliore integrazione tra lavoro umano, macchina e ambiente di lavoro, finalizzata al maggior rendimento del lavoro stesso e al benessere del lavoratore



Conseguenze all'uso prolungato o errato dei videotermini



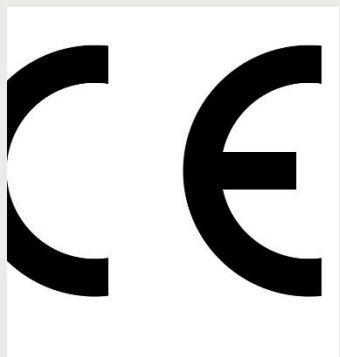
- disturbi alla vista
- disturbi muscolari e scheletrici (dolore e rigidità al collo, alle spalle, alla schiena, alle braccia, alle mani)
- stress/affaticamento (tensione, malessere, stanchezza e irritabilità, causati dal carico, dai ritmi e dall'organizzazione del lavoro)

Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da CC BY

RISCHI ELETTRICI:

Disposizioni per l'uso di attrezzature elettriche

Dispositivi con marchio IMQ, CE



- rispettare le prescrizioni contenute nelle etichette o nei libretti d'uso
- verificare sempre la totale copertura isolante di **cavi, spine, prese**, ecc.
- rimuovere il collegamento elettrico alla rete in caso di operazioni di pulizia, trasporto
- evitare di utilizzare attrezzature che appaiono difettose
- segnalare ogni eventuale mal funzionamento
- evitare l'utilizzo di cavi disposti sul pavimento in presenza di movimenti di persone
- evitare di tirare gli apparecchi per il cavo
- disinserire, tramite l'apposito interruttore, le apparecchiature prima di togliere il collegamento alla rete
- utilizzare cavi di prolunga e riduttori IMQ o CE; meglio gli inserimenti diretti alla rete

RISCHI ELETTRICI

Possibilità che una scarica accidentale di corrente elettrica attraversi il corpo umano (elettrocuzione)



I pericoli derivanti della presenza di rischio elettrico avvengono con:

il **contatto diretto** avviene quando si tocca una parte metallica sotto tensione, come ad esempio un cavo elettrico scoperto

il **contatto indiretto** avviene quando si tocca una parte metallica di una apparecchiatura che, a causa di un malfunzionamento, si trova sotto tensione.

RISCHI ELETTRICI: effetti sulla salute

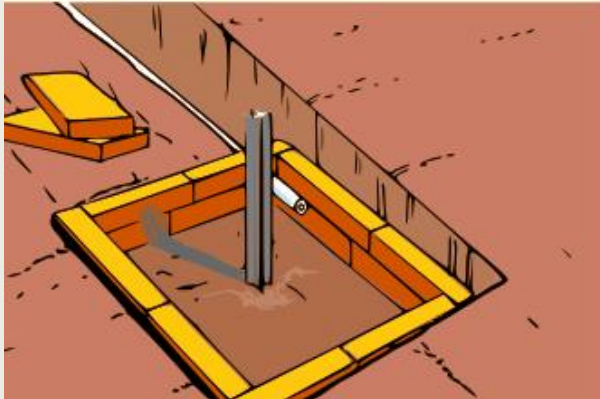


- In caso di contatto, una volta superata la barriera della pelle, la corrente si distribuisce nel corpo seguendo vie diverse, con intensità inversamente proporzionale alle resistenze dei vari tessuti
- i danni più gravi si hanno quando la corrente passa attraverso organi vitali come il cuore e i polmoni.

Comportamenti intelligenti

- **non** ricorrere mai a prese multiple, riduttori e derivazioni **occasional**
- in caso di necessità utilizzare una "presa mobile a ricettività multipla", comunemente detta "scarpetta o **ciabatta**"
- evitare che i **cavi** di alimentazione siano **volanti**
- evitare di sottoporre le spine a sforzi di trazione
- verificare che spina e presa siano compatibili
- evitare di eseguire riparazioni di fortuna o collegamenti elettrici improvvisati
- fare attenzione a non versare acqua o altre sostanze conduttrici in prossimità di conduttori
- segnalare la presenza di difetti nell'isolamento dei cavi o degli apparecchi elettrici

IMPIANTO A NORMA



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC](#)



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)

E' dotato di

MESSA A TERRA nell'assicurare alle masse elettriche lo stesso potenziale della terra in modo che esse si disperdano nel terreno senza colpire l'uomo (in caso di guasti)

INTERRUTTORE DIFFERENZIALE

dispositivo in grado di rilevare la dispersione di corrente che interrompa il flusso di corrente elettrica prima che la stessa assuma valori pericolosi ("salvavita").